



LES SALADES

	Les Entrées	Les Grandes
Salade du Sud Salade, œufs durs, tomates, thon, oignons, poivrons, olives noires <i>Salad, boiled eggs, tomatoes, tuna, onions, peppers, black olives</i>	8,00 €	15,00 €
Croustillants de chèvre au miel et noix Salade Mesclun, chèvre, tomates, pomme, miel <i>Mesclun salad, goat cheese, tomatoes, apple, honey</i>	8,00 €	15,00 €
Carpaccio de tomates, Mozzarella Burrata au Basilic Tomates, mozzarella burrata, basilic <i>Tomatoes, mozzarella burrata, basil</i>	9,00 €	15,00 €
Salade César Salade, poulet, coriandre, anchois, croutons, copeaux de parmesan, tomates, câpres <i>Salad, chicken, coriander, anchovies, croutons, parmesan pieces, tomatoes, capers</i>	9,00 €	16,00 €
Salade du pêcheur <i>Salade Mesclun, saumon fumé, gambas, sorbet saumon fumé à l'aneth, tomates.</i> <i>Mesclun salad, smoked salmon, gambas, smoked salmon with dill sorbet tomatoes.</i>	9,00 €	16,00 €
Salade Thaï de bœuf snacké au sésame Salade, bœuf, crudités, menthe, oignons rouges, cacahuètes, vinaigrette au soja <i>Salad, beef snacked, raw vegetables, mint, red onions, peanuts, soy sauce</i>	9,00 €	16,00 €

LES TARTARES

Tartare de bœuf préparé 16,00 €

Bœuf haché 180g (origine française), câpres, cornichons, oignons, persil et sa sauce tartare.

Ground beef 180g (French origin), caper, onions, pickles, parsley, tartar sauce.

Tartare poêlé sur demande / Tartar can be pan-fried on request + 1,00 €

Tartare de Thon 18,00 €

Thon 150 g, pomme, concombre, oignons rouge, citron, sauce sésame, graines de sésame.

Tuna 150g, apple, cucumber, red onions, lemon, sesame seeds, sesame sauce

LES VIANDES

Le Burger « Le 6 Plage » 15,00 €

Pain burger, boeuf haché façon bouchère 180g (origine française), salade, tomate, oignons, cornichons, cheddar, sauce burger, frites

Burger bread, ground beef 180 g (French origin), salad, tomatoes, onions, pickles, cheddar, burger sauce, French fries

Supplément poitrine fumée / smoked breast supplement + 2,00 €

Wok de poulet au gingembre 17,00 €

Poulet, légumes cuisinés et nouilles chinoises

Chicken with vegetables and chinese noodles

Brochettes d'Agneau 19,00 €

Agneau aux herbes de Provence, légumes grillés, pommes de terre grenailles

Lamb with Provençal herbs, grilled vegetables, new potatoes

Canette à l'orange ou au poivre vert 19,00 €

Canette, orange ou poivre vert, légumes du jour et pommes de terre grenailles

Duck with orange or green pepper, vegetables of day, new potatoes

Entrecôte grillée 21,00 €

Entrecôte grillée (300 g origine UE), frites et salade composée

Grilled entrecote (300 g European Union origin), french fries and mixed salad

LES POISSONS

Pavé de thon mi-cuit, sauce vierge	19,00 €
Half-cooked pavement of tuna with virgin sauce	
Filets de rougets aux légumes grillés	19,00 €
Trio of red mullet with grilled vegetables	
Dorade royale à la plancha, citron fenouil	20,00 €
Sea bream a la plancha with lemon and fennel	
Gambas grillées à la provençale	21,00 €
Provençal grilled prawns	

LES PÂTES

Linguines aux Légumes	14,00 €
Linguines, carottes, courgettes, pousse de soja, poivrons, Haricots plats, tomates cerises Linguini, carrots, zucchini, grows soybeans, peppers, flat beans, cherry tomatoes	
Linguines à la Bolognaise	14,00 €
Linguines, bœuf haché, sauce tomate Linguini, ground beef, tomato sauce	
Poêlée de scampis au curry, pâtes à l'encre de seiche	19,00 €
Pâtes à l'encre de seiche, scampis au curry, poireaux, carottes, celeri Pasta with cuttlefish ink, prawns fried with curry, leeks, carrots, celery	

Le coin des enfants (menu -10 ans) / Kids corner (menu – 10 years old) 10,00 €

Steak haché ou linguines bolognaise ou nuggets de poulet

Chopped steak or bolognese linguines or chicken nuggets

Accompagnement : Frites ou légumes du Jour / french fries or day vegetables

+ Une glace en bâtonnet / Ice cream

Assiette de Frites / plate of French fries 5,00 €

LES DESSERTS

Crème brûlée à la vanille / <i>Crème brûlée with vanilla</i>	7,00 €
Nougat glacé au coulis de fruit rouges / <i>Iced Nougat with red fruits sauce</i>	7,00 €
Profiteroles glacées sauce chocolat / <i>Profiteroles, ice cream, chocolate sauce</i>	8,00 €
Tarte aux pommes / <i>Apple pie</i>	8,00 €
Tiramisu / <i>Tiramisu</i>	8,00 €
Moelleux au Chocolat, fruits rouges / <i>Chocolate cake, red fruits</i>	8,00 €

LES GLACES

Coupe Colonel	9,00 €
<i>Sorbet citron vert, vodka</i> <i>Lime sorbet, vodka</i>	
Coupe Pêche Melba	9,00 €
<i>Pêches, glace vanille, coulis fruits rouges, chantilly</i> <i>Peaches, vanilla ice cream, coulis of red fruits, whipped cream</i>	
Chocolat Liégeois	9,00 €
<i>Glace chocolat, glace vanille, coulis de chocolat, chantilly</i> <i>Chocolate ice cream, vanilla ice cream, chocolate sauce, whipped cream</i>	
Café Liégeois	9,00 €
<i>Glace café, glace vanille, coulis de café, chantilly</i> <i>Ice coffee, vanilla ice cream, coffee coulis, whipped cream</i>	
Banana Split	9,00 €
<i>Glace chocolat, glace vanille, glace à la fraise, banane, coulis de chocolat, chantilly</i> <i>Chocolate ice cream, vanilla ice cream, strawberry ice cream, chocolate sauce, whipped cream</i>	

1 Boule / 1 scoop 3,00 € **2 Boules** / 2 scoops 5,00 € **3 Boules** / 3 scoops 7,00€

Demandez les parfums disponibles / *Ask us for available ice cream flavors*

SMOOTHIES, MILSHAKES & FRAPPES (FRESHLY MADE)

5,00 €

VINS - CÔTES DE PROVENCE

Note Bleu

Blanc – Rosé 75 cl 19,00 €

Cuvée Malyse - Domaine du Carteyron

Rosé 75 cl 23,00 €

Carte Noire

Rouge – Rosé - Blanc 75 cl 25,00 €

Cuvée Irrésistible - Domaine de la Croix (cru classé)

Rouge – Rosé - Blanc 75 cl 25,00 €

Cuvée Amiral de Cuers AOP

Rosé 75 cl 25,00 €

Les Aumarets AOP

Rosé - Blanc 75 cl 29,00 €

Tour de l'Horloge AOP

Rosé - Blanc 75 cl 32,00 €

Château de Pampelonne

Rosé 75 cl 33,00 €

1 verre Rouge, Rosé, Blanc 4,00 € 1/4 Rosé, Blanc 7,00 € 1/2 Rosé, Blanc 9,00 €

LES EAUX MINERALES

San Benedetto plate et gazeuse 75 cl 6,00 €

CHAMPAGNE

Champagne RIGAUT- PORET & FILS 75 cl 50,00 €

BOISSONS ALCOOLISÉES

COCKTAILS ALCOOLISÉES

9,00 €

CAIPIRINHA	Cachaça, Citron vert, Sucre de Canne		
MOJITO	Bacardi, Citron Vert, Feuilles de Menthe, Sucre de Canne, Soda		
AMERICANO	Martini Blanc, Martini Rouge, Martini Rose, Campari		
PINA COLADA	Rhum Blanc, Rhum Ambré, Jus d'Ananas, Lait de Coco		
TEQUILA SUNRISE	Tequila, Jus d'orange, Grenadine		
APEROL SPRITZ	Aperol, Prosecco, Eau gazeuse	40 cl	12,00 €

APERITIF

Kir, Pastis, Ricard			4,00 €
Martini, Campari et Porto			5,00 €
Gin, Bacardi, Vodka, Tequila, Malibu			7,00 €

CHAMPAGNE

Champagne RIGAUT- PORET & FILS	75 cl	50,00 €
--------------------------------	-------	---------

LES WHISKYS

JB		6,00 €
Glenfiddich, Jack Daniels		7,00 €
Chivas 12 Ans		9,00 €

LES BIERES

Bouteille	Corona, Desperados, Tourtel		6,00 €
Canette	Heineken	33 cl	5,00 €
Pression	Royal	25 cl / 50 cl	3,00 € / 6,00 €

LES DIGESTIFS

Grappa, Eau de Vie, Get 27, Get 31, Baileys		7,00 €
Marie Brizzard, Grand Marnier, Armagnac		7,00 €
Cognac Hennessy, Irish Coffee		8,00 €

BOISSONS NON ALCOOLISÉES

COCKTAILS DE JUS DE FRUITS

7,00 €

VIRGIN MOJITO	Citron vert, Feuilles de Menthe, Sucre de Canne, Soda
BORA BORA	Jus d'Ananas, Fruit de la Passion, Citron et Sirop de Grenadine
FRUITS DES ILES	Jus de Lychees, Kiwi, Fruits de la Passion et Goyaves
THOMAS	Jus de Mangue, Orange, Papaye et Citron Vert
VIRGIN PINA COLADA	Lait de Coco, Ananas, Sucre de Canne

BOISSONS CHAUDES

Café	2,00 €
Café Double	4,00 €
Café au Lait	3,00 €
Chocolat, Thé, Capuccino	3,00 €

LES EAUX

San Benedetto plate et gazeuse	75 cl	6,00€
Cristaline (uniquement sur la plage ou à emporter)	150 cl	4,00 €
Cristaline (uniquement sur la plage ou à emporter)	50 cl	2,50 €

SODAS

Coca, Sprite, Nestea, Schweppes, Perrier, Orangina, Gini	4,00 €
Sirop	2,00 €
Diabolo	2,50 €

LES JUS DE FRUITS

Orange, Ananas, Fraise, Ace	4,00 €
-----------------------------	--------

SMOOTHIES, MILSHAKES & FRAPPES (FRESHLY MADE)

Smoothies & Milshakes : Fraise Banane, Mangue Passion, Fruits rouges, Ananas Coco, Pêche Abricot, Virgin Mojito	5,00 €
Frappés : Café, Chocolat, Vanille, Délice de Caramel, Frozen Yogourt	5,00 €

LA PLAGE - THE BEACH

Matelas et Parasols 15,00 € la journée

Sun bed, mattresses and umbrellas 15 € per day



Pour réserver au 06 25 57 04 16

Chemin de la plage - Route du littoral - 83310 GRIMAUD

Suivez-nous sur www.le6plage.com

et sur <https://www.facebook.com/le6plage>