

LES SALADES

	Les Entrées	Les Grandes
Croustillants de chèvre au miel	11,00 €	16,00 €
<i>Salade Mesclun, chèvre, tomates, pomme, miel, pignons de pin</i> <i>Mesclun salad, goat cheese, tomatoes, apple, honey, pine nuts</i>		
Sardines du 6 Plage à l'huile d'olives		18,00 €
<i>Mesclun, croûtons et son beurre salé</i> <i>Mesclun, croutons and salted butter</i>		
Carpaccio de tomates, mozzarella burrata au pesto	11,00 €	17,00 €
<i>Tomates, mozzarella burrata, pesto</i> <i>Tomatoes, mozzarella burrata, pesto</i>		
Salade César	12,00 €	18,00 €
<i>Salade, poulet, coriandre, anchois, croutons, copeaux de parmesan, tomates, câpres</i> <i>Salad, chicken, coriander, anchovies, croutons, parmesan pieces, tomatoes, capers</i>		
Salade Thaï de bœuf snacké au sésame	13,00 €	18,00 €
<i>Salade, bœuf, crudités, menthe, oignons rouges, cacahuètes, vinaigrette au soja</i> <i>Salad, beef snacked, raw vegetables, mint, red onions, peanuts, soy sauce</i>		
Salade du pêcheur	13,00 €	19,00 €
<i>Salade Mesclun, saumon fumé, gambas, mousse à la ciboulette, tomates, oignons rouges.</i> <i>Mesclun salad, smoked salmon, gambas, smoked salmon, fresh cream, chive, tomatoes, red onions.</i>		
Carpaccio de bœuf		17,00 €
<i>bœuf, copeaux de parmesan, mesclun</i> <i>beef, parmesan pieces, salad</i>		

LES TARTARES

Tartare de bœuf préparé 18,00 €

Bœuf haché 180g (origine France), câpres, cornichons, oignons, persil.

Ground beef 180g (French origin), caper, onions, pickles, parsley.

Tartare poêlé sur demande / Tartar can be pan-fried on request + 1,00 €

Tartare de Thon 20,00 €

Thon 200 g (origine Atlantique), pomme, concombre, échalotte, citron vert, graines de sésame, sauce sésame.

Tuna 200g (Atlantic origin), apple, cucumber, lime, sesame seeds, sesame sauce

Accompagnement : frites et salade / Accompaniment : salad, french fries

LES VIANDES

Le Burger « Le 6 Plage » 16,00 €

Pain burger, boeuf haché façon bouchère 180g (origine France), salade, tomate, oignons, cornichons, cheddar, sauce burger, servi avec des frites

Burger bread, ground beef 180 g (French origin), salad, tomatoes, onions, pickles, cheddar, burger sauce, served with french fries.

Supplément poitrine fumée / smoked breast supplement + 2,00 €

Wok de poulet à la Thai 19,00 €

Poulet (origine France), épices Thai, légumes cuisinés et nouilles chinoises

Chicken (French origin), Thai spices, with vegetables and chinese noodles

Brochette d'agneau et son jus au romarin 21,00 €

Agneau (origine Amérique du sud), légumes grillés et pommes grenailles

Lamb (South America origin), grilled vegetables and new potatoes

Entrecôte grillée 22,00 €

Entrecôte grillée (250 g origine UE), frites et salade composée

Grilled entrecote (250 g European Union origin), french fries and mixed salad

LES POISSONS

Pavé de thon mi-cuit grillé, sauce chorizo	20,00 €
Half-cooked pavement of tuna with chorizo sauce (Atlantic origin)	
Pavé de saumon grillé et son beurre de Louisiane	21,00 €
Grilled salmon steak and Louisiana butter (Atlantic origin)	
Dorade royale à la plancha, citron fenouil	22,00 €
Sea bream a la plancha with lemon and fennel (Mediterranean origin)	
Gambas grillées au pastis de Marseille	23,00 €
Grilled prawns with Patis from Marseille (Atlantic origin)	

Accompagnements : riz et légumes grillés / Accompaniment : rice and grilled vegetables

LES PATES

Linguines aux légumes grillés	18,00 €
Linguines, carottes, courgettes, pousse de soja, poivrons, Haricots plats, tomates cerises Linguini, carrots, zucchini, grows soybeans, peppers, flat beans, cherry tomatoes	
Linguines à la Bolognaise	18,00 €
Linguines, bœuf haché, sauce tomate Linguini, ground beef, tomato sauce	
Linguines de la mer	20,00 €
Linguines, moules, crevettes, calamars, gambas, vin blanc, crème, huile d'olive, ail, persil Linguine, molds, shrimps, squids, gambas, white wine, cream, olive oil, garlic, parsley	

Menu enfants (-10 ans) / Kids menu (- 10 years old) 10,00 €

Steak haché ou linguines bolognaise ou nuggets de poulet
Chopped steak or bolognese linguines or chicken nuggets
Accompagnement : Frites ou légumes du Jour / french fries or day vegetables
+ Une glace en bâtonnet / Ice cream

Assiette de Frites en supplément / plate of French fries extra charge 5,00 €

LES DESSERTS

Crème brûlée à la vanille / Creme brulee with vanilla	8,00 €
Nougat glacé au coulis de fruit rouges / Iced Nougat with red fruits sauce	8,00 €
Profiteroles glacées sauce chocolat / Profiteroles, ice cream, chocolate sauce	8,00 €
Tarte aux pommes / Apple pie	8,00 €
Tiramisu traditionnel / traditional Tiramisu	8,00 €
Moelleux au Chocolat, fruits rouges / Chocolate cake, red fruits	8,00 €

LES GLACES

Coupe Colonel	9,00 €
Sorbet citron vert, vodka Lime sorbet, vodka	
Coupe Pêche Melba	9,00 €
Pêches, glace vanille, coulis fruits rouges, chantilly Peaches, vanilla ice cream, coulis of red fruits, whipped cream	
Banana Split	9,00 €
Glace chocolat, glace vanille, glace à la fraise, banane, coulis de chocolat, chantilly Chocolate ice cream, vanilla ice cream, strawberry ice cream, chocolate sauce, whipped cream	
Chocolat Liégeois	9,00 €
Glace chocolat, glace vanille, coulis de chocolat, chantilly Chocolate ice cream, vanilla ice cream, chocolate sauce, whipped cream	
Café Liégeois	9,00 €
Glace café, glace vanille, coulis de café, chantilly Ice coffee, vanilla ice cream, coffee coulis, whipped cream	
1 Boule / 1 scoop 3,00 € 2 Boules / 2 scoops 5,00 € 3 Boules / 3 scoops 7,00€	
Demandez les parfums disponibles / Ask us for available ice cream flavors	

VINS - côtes de Provence

Note Bleu

Blanc 75 cl 21,00 €

Esprit Méditerranée Château de Berne

Rosé 75 cl 21,00 €

Berne Les Oliviers AOP

Blanc – Rosé 75 cl 25,00 €

Ultimate Provence AOP

Rouge – Rosé - Blanc 75 cl 28,00 €

Mas de Pampelonne AOP

Rosé - Blanc 75 cl 28,00 €

Cuvée Mon Amour - Gordes Vaucluse

Rosé 75 cl 29,00 €

Terres de Berne AOC

Rouge - Rosé - Blanc 75 cl 30,00 €

1 verre Rouge, Rosé, Blanc 4,00 € 1/4 Rosé, Blanc 7,00 € 1/2 Rosé, Blanc 9,00 €

LES EAUX MINÉRALES

San Benedetto plate et gazeuse 75 cl 6,00 €

CHAMPAGNE

Champagne RIGAUT- PORET & FILS 75 cl 50,00 €

Boissons Alcoolisées

COCKTAILS ALCOOLISEES

11,00 €

CAIPIRINHA	Cachaça, Citron vert, Sucre de Canne
MOJITO	Bacardi, Citron Vert, Feuilles de Menthe, Sucre de Canne, Soda
AMERICANO	Martini Blanc, Martini Rouge, Martini Rose, Campari
PINA COLADA	Rhum Blanc, Rhum Ambré, Jus d'Ananas, Lait de Coco
TEQUILA SUNRISE	Tequila, Jus d'orange, Grenadine
APEROL SPRITZ	Aperol, Prosecco, Eau gazeuse

APERITIF

Kir, Pastis, Ricard		4,00 €
Martini, Campari et Porto		5,00 €
Sangria blanc – rouge		6,00 €
	bouteille	25,00 €
Gin, Bacardi, Vodka, Tequila, Malibu		7,00 €

LES WHISKYS

JB		6,00 €
Glenfiddich, Jack Daniels		7,00 €
Chivas 12 Ans		9,00 €

LES BIERES

Canette	Heineken	33 cl	5,00 €
Bouteille	Desperado	33 cl	7,00 €
Pression	Pelforth	25 cl / 50 cl	3,00 € / 6,00 €

LES DIGESTIFS

Grappa, Eau de Vie, Get 27, Get 31, Baileys		7,00 €
Marie Brizzard, Grand Marnier, Armagnac, Amareto		7,00 €
Cognac Hennessy, Irish Coffee, Cognac au gingembre, Rhum des Caraïbes		9,00 €

Boissons non Alcoolisées

COCKTAILS DE JUS DE FRUITS

8,00 €

VIRGIN MOJITO	Citron vert, Feuilles de Menthe, Sucre de Canne, Soda
BORA BORA	Jus d'Ananas, Fruit de la Passion, Citron et Sirop de Grenadine
THOMAS	Jus de Mangue, Orange, Papaye et Citron Vert
VIRGIN PINA COLADA	Lait de Coco, Ananas, Sucre de Canne

BOISSONS CHAUDES

Café	2,00 €
Café allongé, café noisette	2,50 €
Café Double	4,00 €
Café au Lait, Thé	3,00 €
Chocolat, Capuccino	3,50 €

LES EAUX

San Benedetto plate et gazeuse	75 cl	6,00€
Cristaline (uniquement sur la plage ou à emporter)	150 cl	4,00 €
Cristaline (uniquement sur la plage ou à emporter)	50 cl	2,50 €

SODAS

Coca, Sprite, Nestea, Schweppes, Perrier, Orangina	4,00 €
Sirop	2,00 €
Diabolo	2,50 €

LES JUS DE FRUITS

Orange, Ananas, Fraise, Ace, Mangue, Pêche, Pomme, Tomate	4,00 €
---	--------

LA PLAGÉ - THE BEACH

Matelas et Parasols 15,00 € la journée

Sun bed, mattresses and umbrellas 15 € per day



Pour réserver au 06 25 57 04 16

Chemin de la plage - Route du littoral - 83310 GRIMAUD

Suivez-nous sur www.le6plage.com



<https://www.facebook.com/le6plage>

[Instagram.com/le_6_plage/](https://www.instagram.com/le_6_plage/)